



Geburtsvorbereitungskurse im LK Waidhofen/Ybbs

Im LK Waidhofen/Ybbs finden laufend Geburtsvorbereitungskurse durch unsere Hebammen statt. Kosten: € 85,- für 6 Abende

Kursinhalte:

- Wissenswertes rund um die Schwangerschaft
- Informationen über die Geburt und Geburtspositionen
- Entspannungstechniken
- Informationen zum Wochenbett
- Säuglingspflege
- Beckenbodenübungen
- Besichtigung der Abteilung
- Stillen

Informieren Sie sich über den nächsten Termin: 07442/9004-13400